

Чек-лист подготовки к колоноскопии с использованием Пикопреп®

1. Подготовка до приема Пикопреп®

- Получите все необходимые рекомендации от вашего врача.
- Соблюдайте специальную диету в течение трех дней, исключая твердые продукты за 24 часа до процедуры.
- Последний прием пищи должен быть за 2-3 часа до начала приема Пикопреп®.

2. Приготовление раствора Пикопреп®

- Растворите содержимое одного пакетика Пикопреп® в 150 мл питьевой негазированной воды.
- После растворения примите первую дозу препарата.
- Выпейте около 1,5 литра прозрачной жидкости (вода, чай) в течение 2 часов после приема первой дозы.

3. Схема приема Пикопреп® (для колоноскопии в первой половине дня)

- Вечером накануне процедуры, с 15:00 до 18:00, выпейте первую дозу препарата и 1,5 литра воды.
- Повторите прием препарата и воды с 22:00 до 00:00.

4. Схема приема Пикопреп® (для колоноскопии во второй половине дня)

- Вечером накануне, примерно с 17:00 до 21:00, примите первую дозу препарата и 1,5 литра воды.
- Утром в день процедуры, примерно в 6:00-7:00, примите вторую дозу препарата и 1,5 литра воды.

5. После приема препарата

- Будьте готовы к тому, что Пикопреп® начнет действовать через 1-2 часа.
- Ожидайте окончание опорожнения кишечника через 2-3 часа после приема последней дозы препарата.

6. Дополнительные советы

- Не требуется дополнительное применение клизм или других слабительных средств.
- При приеме других лекарств подождите 1-2 часа после завершения приема Пикопреп®.
- Уведомите врача о приеме разжижающих кровь препаратов.

7. Примеры диеты и продуктов

Разрешенные продукты

- прозрачные бульоны (куриный, говяжий);
- неплотные прозрачные жидкости (вода, яблочный сок, чай);
- белый хлеб без корки;
- яйца (вареные, омлет);
- нежирный йогурт, кефир.

8. Продукты, которые нужно избегать

- твердая пища (мясо, рыба, овощи);
- молочные продукты с высоким содержанием жира;
- фрукты и овощи (особенно с семенами и кожурой);
- орехи, семена и цельнозерновые продукты;
- красные и оранжевые напитки и жидкости (могут окрашивать кишечник).